

# HILFE BEI SEHNENBESCHWERDEN

OSTENIL® TENDON lindert die  
Achillessehnen-Schmerzen für  
mindestens 6 Monate



Ein Newsletter von **OSTENIL®**

Ausgabe 3

## Hintergrund

**Sehnenbeschwerden (Tendopathien) stellen die häufigste Schmerzursache des Bewegungsapparates bei körperlich aktiven Menschen dar. Zu den häufigsten Ursachen von Fußschmerzen bei Läufern zählen Erkrankungen der Sehnen. Vor allem die Achillessehne und die Sehne am Fußinnenrand sind häufig betroffen.**



Mediziner nennen eine primär nicht entzündliche Erkrankung der Sehne aufgrund von Verschleiß, Über- oder Fehlbelastung **Tendopathie**.

Tendopathien führen zu:

- Schmerzen
- Bewegungseinschränkungen

### Funktion von Sehnen und Sehnenscheiden

Sehnen übertragen die Kraft der Muskeln auf die Knochen. Die Übergänge zwischen Muskeln und Sehnen nennt man Sehnenscheiden. Ausgestattet mit einer der Gelenkschmiere sehr ähnlichen Flüssigkeit lässt sich deren Funktion mit der eines Gleitlagers vergleichen. Im gesunden Zustand sorgen die Sehnenscheiden dafür, dass die Sehne gut geschmiert über Eck läuft.

### Wie kommt es zur Tendopathie?

Wegen der teils großen Hebelwirkung sind Sehnen oft einem Vielfachen des Körpergewichts ausgesetzt. Diese Belastung kann auf Dauer zu viel werden – besonders bei Fehlbelastungen oder immer wiederkehrenden Bewegungen. An den Sehnenscheiden ist die Belastung besonders hoch, weshalb es dort häufig zu Tendopathien kommt.

### Therapie

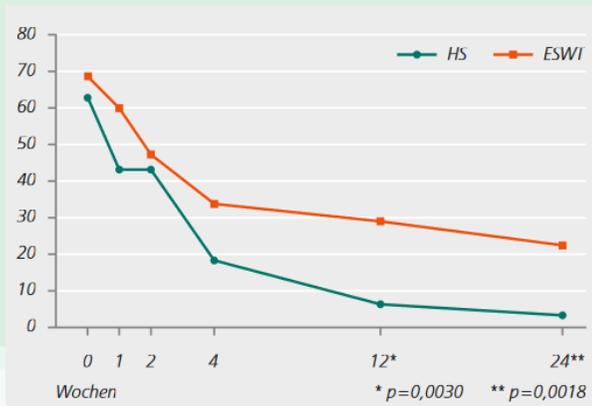
Es stehen zwar verschiedene konservative Behandlungsmethoden zur Verfügung, bei den meisten stellen sich jedoch nur kurzzeitige Beschwerdelinderungen ein.

**Gibt es eventuell auch eine Therapie, die wirksam ist und unter der es zu einer längeren Linderung von Sehnenbeschwerden kommt?**

# Studie und Ergebnisse

Dr. Lynen u.a.<sup>1</sup> untersuchten in einer Studie mit 59 Patienten die Wirksamkeit von 2 OSTENIL TENDON-Injektionen bei einer schmerzhaften Achillessehnen-Tendopathie im Vergleich zur Stoßwellen-Therapie. 29 Patienten erhielten 2 OSTENIL® TENDON-Injektionen in die Achillessehne in wöchentlichem Abstand (HS-Gruppe). Die anderen 30 Patienten erhielten 3 Behandlungen mit Stoßwelle (ESWT-Gruppe).

## Rückgang der Schmerzen im Verlauf von 6 Monaten bei Achillessehnen-Tendopathie



Die Patienten der OSTENIL® TENDON-Gruppe profitierten stärker von der Therapie als die Patienten der Stoßwellen-Gruppe. Sie hatten nach 6 Monaten signifikant **weniger Schmerzen** als die Patienten der Physiotherapie-Gruppe.

Dehnen, Dehnen, Dehnen!  
wichtig bei Achillessehnen-Tendopathie



Tendopathien an der Achillessehne treten häufig auf. Nicht umsonst wird die „Achillesferse“ als Synonym für die Schwachstelle eines Menschen verwendet.

©mimagephotography | Envato Elements  
©simonapilola | Envato Elements

## Fazit

Zwei OSTENIL® TENDON-Injektionen reduzieren über einen Zeitraum von mindestens 6 Monaten Schmerzen bei einer Achillessehnen-Tendopathie in signifikanter Weise. Die Therapie ist effektiver als drei Behandlungen mit Stoßwellen.



## OSTENIL® Fertigspritzen zur Behandlung von Schmerzen bei Sehnenbeschwerden und Arthrose. Wirksam, sicher und verträglich!

1. Lynen N, De Vroey T, Spiegel I, Van Ongeval F, Hendrickx NJ, Stassijns G, Comparison of Peritendinous Hyaluronan Injections Versus Extracorporeal Shock Wave Therapy in the Treatment of Painful Achilles' Tendinopathy: A Randomized Clinical Efficacy and Safety Study. Arch Phys Med Rehabil. 2017 Jan; 98(1): 64-71.



Weitere Informationen zu OSTENIL® TENDON und Sehnenbeschwerden unter:

[www.trbchemedica.de](http://www.trbchemedica.de)

Oder folgen Sie uns auch auf:

