

# HILFE BEI TROCKENEN AUGEN

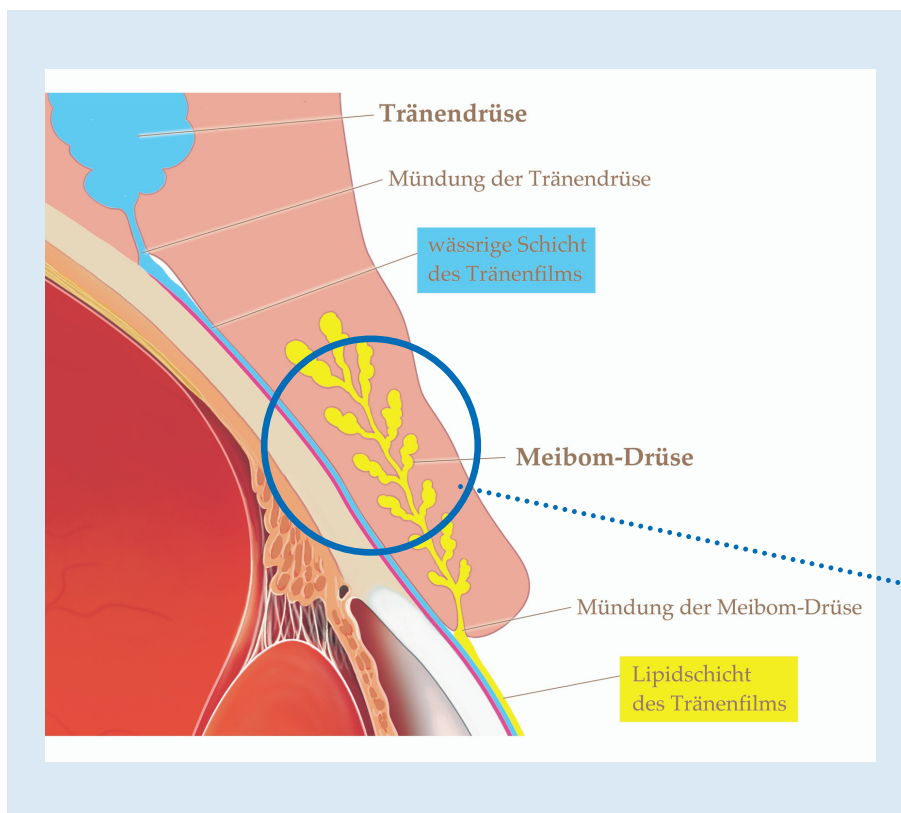
Meibom-Drüsen-Dysfunktion:  
Hauptursache für Trockene Augen

Ein Newsletter von **VISMED**<sup>®</sup>

Ausgabe 3

## Hintergrund

Die Meibom-Drüsen sind Talgdrüsen am Rand der Augenlider. Im Ober- und Unterlid liegen ungefähr 70 dieser Drüsen. Die Meibom-Drüsen produzieren eine ölige Flüssigkeit, die die Lipidschicht (Fettphase) des Tränenfilms bildet. Diese äußerste Schicht des Tränenfilms, sorgt als stabilisierende Schicht dafür, dass die Tränenflüssigkeit nicht verdunstet. Ist die Produktion der Lipidschicht durch die Meibom-Drüsen gestört, z.B. durch Verstopfung, spricht man von einer Meibom-Drüsen-Dysfunktion (MDD). In der Folge kommt es zu Entzündungen und einem Trockenen Auge. Die Tränenflüssigkeit verdunstet, weil die stabilisierende Fettschicht fehlt.



### Definition: <sup>1</sup>

Die Meibom-Drüsen Dysfunktion (MDD) ist eine chronische, diffuse Störung der Meibomdrüsen, die üblicherweise charakterisiert ist durch eine **Obstruktion/Verstopfung des Ausführungsgangs und/oder durch qualitative oder quantitative Veränderungen der Drüsensekretion.**

Dies kann Störungen des Tränenfilms, Symptome einer okulären Reizung, eine klinisch sichtbare Entzündung und eine Erkrankung der Augenoberfläche zur Folge haben.

**Die Meibom-Drüsen produzieren die Lipidschicht des Tränenfilms!**

1. Nelson JD, Shimazaki J, Benitez-del-Castillo JM, Craig JP, McCulley JP, Den S, Foulks GN. The international workshop on meibomian gland dysfunction: report of the definition and classification subcommittee. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2011 Mar 30;52(4):1930-7.

# Symptome und Behandlung

Die Symptome einer MDD/Lidrandentzündung sind denen Trockener Augen sehr ähnlich:



©Omstudion | Depositphotos

- brennende, juckende und müde Augen
- verstärkter Tränenfluss
- Fremdkörpergefühl
- geschwollene und verklebte Augenlider

Die tägliche Lidrandreinigung und -pflege ist wichtig bei MDD/Lidrandentzündungen:



©luminastock | Depositphotos

Durch das Lösen von Verkrustungen und Hautabschilferungen an den Lidrändern soll der Abfluss aus den Meibom'schen Drüsen (diese produzieren die Fettphase des Tränenfilms) verbessert werden.

Eine Meibom-Drüsen-Dysfunktion kann zu:

- Störungen des Tränenfilms,
- Symptomen einer Reizung,
- Entzündung und
- einem Trockenen Auge führen.

Trockene Augen Experten stellen fest: <sup>2</sup>

**Die Lidrandhygiene ist die „effektive Haupttherapie bei einer Meibom-Drüsen- Dysfunktion und Blepharitis“.**

Die Lidrandhygiene beinhaltet Wärmeapplikation, Massage und Reinigung der Lidränder. Die Lidrandreinigung erfolgt mittels Reinigungstüchern und durch Einmassieren entsprechender Cremes oder Gele. Die Reinigung der Augenlider mittels Reinigungstüchern ermöglicht die Entfernung von Schuppen, Talgablagerungen und Verklebungen an den Augenlidern und am Wimpernansatz – auch unterwegs. Für den einmaligen Gebrauch sind sie in der Regel einzeln verpackt. Es gibt auch spezielle Gele zur Reinigung, die mit einem Wattepad aufgetragen werden. Sie können angewendet werden und sind wichtig bei jeder Art von Lidrandentzündung und Störung der Meibom-Drüsen, auch vor oder nach operativen Eingriffen im Bereich der Augen.

2. Green-Church KB, Butovich I, Willcox M, Borchman D, Paulsen F, Barabino S, Glasgow BJ, The international workshop on meibomian gland dysfunction: report of the subcommittee on tear film lipids and lipid-protein interactions in health and disease. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2011 Mar; 30; 52 (4): 1979-93.

## Fazit

**Die regelmäßige Lidrandpflege und-reinigung ist ein wichtiger Bestandteil der Therapie, wenn Sie unter Trockenen Augen leiden und/oder eine Lidranderkrankung, wie Blepharitis, Rosacea, atopische Dermatitis, Xerosis oder ein Ekzem vorliegt.**



Weitere Informationen zur Lidrandpflege und Trockenen Augen unter:

[www.trbchemedica.de](http://www.trbchemedica.de) oder [www.hilfe-bei-trockenen-augen.de](http://www.hilfe-bei-trockenen-augen.de)

Oder folgen Sie uns auch auf:

