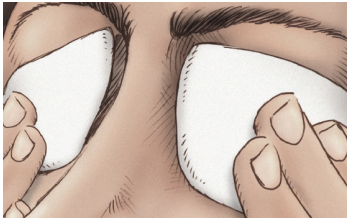




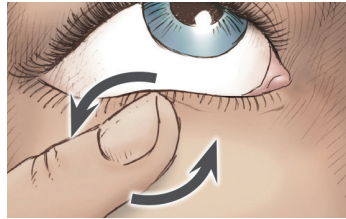
Hilfe bei Trockenen Augen

Wenn Sie unter Trockenen Augen durch verstopfte Meibom-Drüsen oder einer Lidrandentzündung leiden, ist die Lidrandhygiene ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. Studien konnten zeigen, dass regelmäßige Lidrandpflege zu weniger verstopften Meibom-Drüsen führt, wodurch die schützende Lipidschicht den Tränenfilm wieder stabilisieren kann. Entwickeln Sie ein tägliches Pflegeritual und haben Sie etwas Geduld! **Unsere Schritt-für-Schritt-Anleitung hilft Ihnen dabei.**

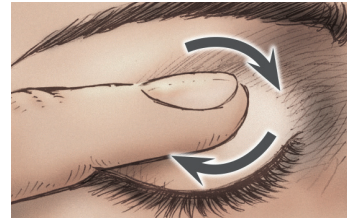
Augenlider richtig reinigen



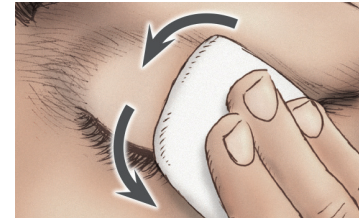
Waschen Sie vor der Reinigung Ihre Hände. Legen Sie für einige Minuten feuchte, warme Kompressen, z. B. Watte pads, auf beide Augen. Dadurch werden die verstopften Sekrete in den Meibom-Drüsen verflüssigt. Eine Wärmebrille kann den Effekt verstärken.



Blicken Sie nach oben und massieren Sie in kreisförmigen Bewegungen vorsichtig die Haut am Wimpernansatz des Unterlids. Durch die Lidrandmassage lässt sich das Sekret der Meibom-Drüsen besser austreichen. Sie können das Auge schließen, wenn dies angenehmer ist.



Schließen Sie die Augen. Massieren Sie mit leichtem Druck des Zeigefingers die Haut am Wimpernansatz der Oberlider in kreisförmigen Bewegungen. Sie können das nun flüssige Sekret auch mit einem feuchten Wattestäbchen von oben nach unten austreichen.

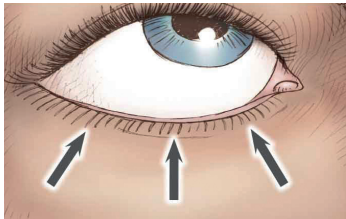


Zur Entfernung der Sekrete, eignen sich mit Reinigungsgel befeuchtete Reinigungstücher oder Watte pads. Verwenden Sie kein Babyshampoo, da das den Tränenfilm negativ beeinflusst. Legen Sie das Tuch bzw. Pad auf das geschlossene Auge und massieren Sie in kreisenden Bewegungen sanft von innen nach außen.

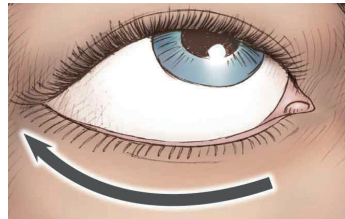


Mehr Tipps und Informationen finden Sie auf
www.hilfe-bei-trockenen-augen.de

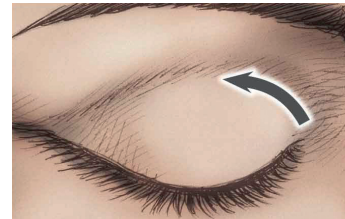
So geht Lidrandpflege



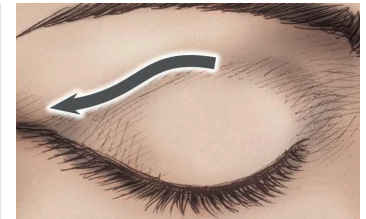
Achten Sie darauf, Ihre Hände vor der Anwendung gründlich zu waschen. Geben Sie eine erbsengroße Menge der Pflegecreme auf die Spitze Ihres Zeigefingers. Blicken Sie nach oben und massieren Sie die Creme am Unterlid von unten nach oben sanft ein.



Massieren Sie nun die Creme am Unterlid vom Bereich neben der Nase, nach außen bis zur Schläfe hin, ein. Sie können die Creme auch sanft einklopfen. Wichtig ist, dass Sie am unteren Augenlid nach oben oder außen, nicht aber nach unten massieren.



Geben Sie für die Lidrandpflege am Oberlid nochmals eine erbsengroße Menge der Creme auf Ihren Zeigefinger. Schließen Sie das Auge und massieren in sanft streichenden Bewegungen das Oberlid im Bereich neben der Nase von innen nach außen.



Massieren Sie nun die Pflegecreme von der Mitte des geschlossenen Oberlids in gleichmäßigen Bewegungen nach außen hin ein. Es ist empfehlenswert, die Augenlider vor der Pflege gründlich zu reinigen – je nach Beschwerden morgens und abends.

Mehr Informationen
zu unseren Produkten

 **ilast** Care

 **ilast** Hydraclean

 **ilast** Wipes

finden Sie auf
trbchemica.de



TRB CHEMEDICA AG

Otto-Lilienthal-Ring 26 / 85622 Feldkirchen b. München
Tel +49 (0)89 46 14 83-0 / Fax +49 (0)89 46 14 83-85
info@trbchemica.de / www.trbchemica.de