



OSTENIL®

Patientenbroschüre

BEWEGUNG NEU ERLEBEN!

**Hyaluronsäure-Behandlung
bei Arthrose**

Liebe Patientin, lieber Patient,

viele Menschen wünschen sich ein aktives Leben, doch oft wird dies durch Arthrose und die damit verbundene eingeschränkte Mobilität erschwert. Eine Hyaluronsäure-Therapie kann hier eine wertvolle Behandlungsoption darstellen.

In dieser Broschüre erfahren Sie, wie diese Therapie funktioniert und wie sie Ihnen helfen kann, Ihre Lebensqualität zurückzugewinnen.

Lassen Sie uns gemeinsam **BEWEGUNG NEU ERLEBEN** und die Freude an der Aktivität zurückgewinnen.



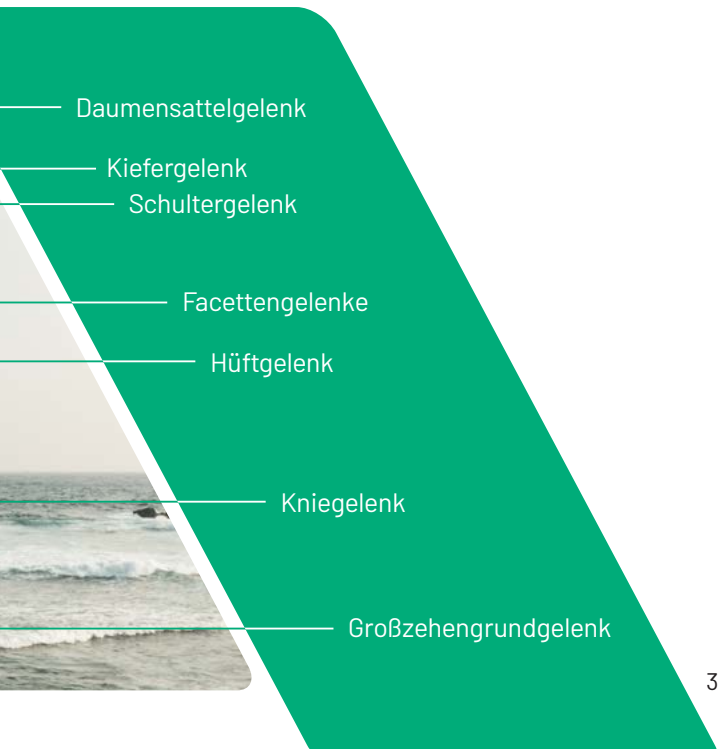
**Folgende Gelenke können mit
OSTENIL® behandelt werden:**



Was versteht man unter Arthrose?

Arthrose ist eine chronische Gelenkerkrankung, bei der der Gelenkknorpel allmählich abgebaut wird. Dieser Knorpel hat die wichtige Aufgabe, die Reibung zwischen den Gelenken zu verringern und eine schmerzfreie Bewegung zu ermöglichen. Faktoren wie Alter, genetische Veranlagung, Übergewicht oder Belastungen durch Sport und Beruf können das Risiko, an Arthrose zu erkranken, erhöhen. Obwohl die Wahrscheinlichkeit, eine Arthrose zu entwickeln, mit dem Alter zunimmt, können auch jüngere Menschen davon betroffen sein.

Arthrose wird in vier Stadien (I bis IV) unterteilt, die von leichten Beschwerden bis hin zu Gelenkverschleiß und erheblichen Bewegungseinschränkungen reichen. Häufig sind Gelenke wie Hüfte, Knie und Wirbelsäule betroffen, da sie besonders hohen Belastungen im Alltag ausgesetzt sind.



Das gesunde Gelenk

Ein gesundes Gelenk funktioniert wie ein gut geöltes Scharnier. Der Gelenkknorpel bedeckt die Knochenenden und sorgt für geschmeidige, schmerzfreie Bewegungen. Im Gelenkinnenraum befindet sich die Gelenkflüssigkeit, die bei Bewegung gleichmäßig im Gelenk verteilt wird. Ihr Hauptbestandteil ist die Hyaluronsäure.

Hyaluronsäure spielt eine entscheidende Rolle im gesunden Gelenk

Hyaluronsäure wirkt wie ein Schmiermittel, das Reibung reduziert und den Knorpel mit Nährstoffen versorgt. Gleichzeitig verhindert sie das Eindringen von Entzündungsmolekülen und bildet eine schützende Schicht für das Knorpelgewebe sowie die Gelenkschleimhaut.

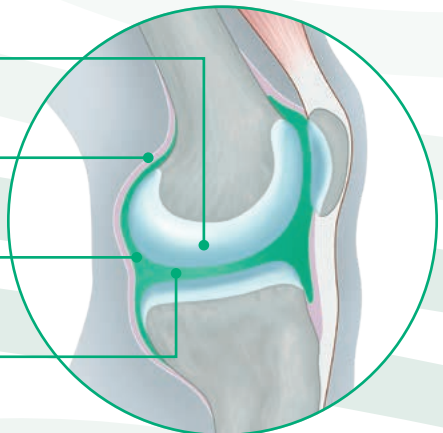
Gesundes Gelenk

Intakter
Gelenkknorpel

Intakte Gelenk-
schleimhaut

Ausgeglichene
Gelenkflüssigkeit

Ausgeprägter
Gelenkspalt



Das arthrotische Gelenk

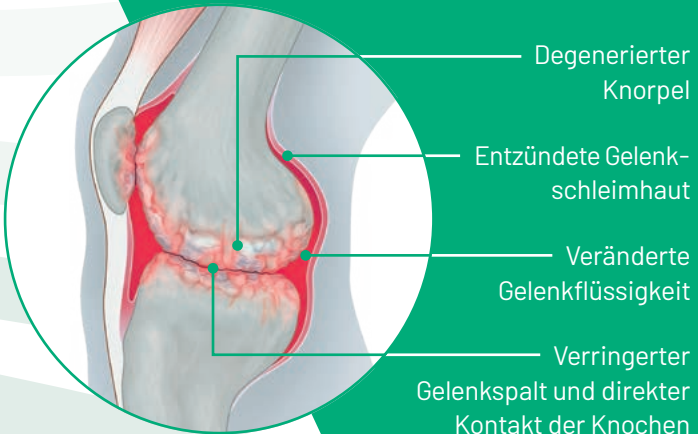
Bei Arthrose nimmt die Qualität und Menge der Hyaluronsäure im Gelenk ab. Das beeinträchtigt die Gelenkflüssigkeit und sorgt neben einer unzureichenden Schmierung und Stoßdämpfung für eine Verengung des Gelenkspalts. Die Reibung im Gelenk steigt und fördert zusammen mit der mangelnden Nährstoffzufuhr den Knorpelabbau.

Arthrose wird begleitet von Schmerzen und eingeschränkter Bewegungsfähigkeit

Diese Veränderungen im Gelenk verursachen Beschwerden, häufige Symptome sind dabei:

- › Eingeschränkte Beweglichkeit
- › Ruhe- und Nachtschmerz
- › Anlauf- und Belastungsschmerzen
- › Entzündung und Schwellung
- › Knirschen in den Gelenken

Arthrotisches Gelenk



Hyaluronsäure bei Arthrose

Eine bewährte Therapieoption bei Arthrose ist die Hyaluronsäure-Injektion. Die Verabreichung von Hyaluronsäure erhöht die Viskosität der Gelenkflüssigkeit und stellt deren wichtige Eigenschaften wie Schmierung, Stoßdämpfung und Filtration wieder her. Dies kann zu einer spürbaren Entlastung der Gelenke sowie zu einer Schmerzlinderung und einer erhöhten Beweglichkeit führen. Darüber hinaus kann sie die Regeneration der schützenden Hyaluronsäure-Schicht auf den Gelenkoberflächen fördern.



Hyaluronsäure stellt das Gleichgewicht der Gelenkflüssigkeit wieder her.

Hyaluronsäure kann einen Kniegelenkersatz hinauszögern

Bei Patienten mit Kniearthrose kann die Behandlung mit Hyaluronsäure das Fortschreiten der Arthrose verzögern und damit den Zeitpunkt bis zur Operation um durchschnittlich 3,6 Jahre hinausschieben.¹

Die Hyaluronsäure- Therapie mit OSTENIL®

Das OSTENIL®-Sortiment nutzt diese Eigenschaften der Hyaluronsäure, um Gelenkschmerzen zu lindern und die Mobilität von Arthrosepatienten zu verbessern.

Eigenschaften von OSTENIL®



Wirksam durch Schmerzlinderung und Verbesserung der Beweglichkeit



Sicher dank höchster Sterilität



Verträglich, da keine tierischen Proteine enthalten sind

Qualität an erster Stelle

Seit über 25 Jahren produziert TRB Chemedica die OSTENIL®-Produkte in der Schweiz mithilfe modernster Fertigungstechnologien, um höchste Reinheit und Sicherheit zu garantieren.

Jährlich 30 Millionen Anwendungen

Jedes Jahr werden weltweit ca. 30 Millionen OSTENIL®-Injektionen durchgeführt, die den Patienten eine spürbare Linderung Ihrer Beschwerden ermöglichen können.

Produktportfolio

Mit einem umfangreichen Sortiment an Hyaluronsäure-Präparaten bieten wir Ihnen effektive Lösungen für gesunde Gelenke – wirksam, sicher und verträglich!



Wie hilft mir eine OSTENIL®-Therapie bei Arthrose?

› Reduktion der Schmerzen

Die OSTENIL®-Behandlung konnte bei Patienten mit Kniearthrose ab der ersten Injektion zu einer Schmerzsreduktion führen und diese im Verlauf von 5 Monaten um durchschnittlich 75% senken.²

› Verbesserung der Beweglichkeit

Eine OSTENIL® PLUS-Therapie bei Hüftarthrose verbesserte die Gelenkbeweglichkeit für mindestens 6 Monate und reduzierte Schmerzen, Steifigkeit sowie Einschränkungen im Alltag erheblich.³

› Optimale Patientenzufriedenheit

Fast 90% der Patienten waren mit der OSTENIL®-Behandlung sehr zufrieden und gaben nach einer Behandlungsserie von 5 Injektionen ein positives Gesamturteil ab.⁴

OSTENIL®

Der Klassiker für die
Behandlung großer Gelenke



Kniegelenk



Hüftgelenk



Schultergelenk



2 ml Fertigspritze
1% Hyaluronsäure
3-5 Injektionen

OSTENIL® PLUS

Die hochkonzentrierte
Formulierung für die
Behandlung großer Gelenke



Kniegelenk



Hüftgelenk



Schultergelenk



2 ml Fertigspritze
2% Hyaluronsäure
0,5% Mannitol
1-3 Injektionen

OSTENIL® MINI

Für die Behandlung
kleiner Gelenke



Kiefergelenk



**Facetten-
gelenke**



**Großzehen-
grundgelenk**



**Daumensattel-
gelenk**



1 ml Fertigspritze
1% Hyaluronsäure
1-3 Injektionen

FAQs

Wie läuft die Injektion ab?

Die Hyaluronsäure-Injektion erfolgt direkt in den Gelenkspalt des betroffenen Gelenkes und nimmt in der Regel nur wenige Minuten in Anspruch. Je nach Krankheitsbild und verwendetem Produkt wird die Injektion 1 bis 5 Mal im wöchentlichen Abstand durchgeführt. Zur besseren Visualisierung des Eingriffs wird häufig ein Ultraschallgerät eingesetzt. Nach der Injektion können kurzzeitig lokale Begleiterscheinungen wie Schmerzen, Hitzegefühl, Rötungen und Schwellungen auftreten.

Wie verhalte ich mich nach der Behandlung?

Unmittelbar nach der Injektion sollten Sie auf sportliche und körperliche Betätigungen verzichten und das entsprechende Gelenk schonen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, ab wann Sie nach der Behandlung wieder Ihren gewohnten Tätigkeiten nachgehen können.

Wie hoch sind die Kosten für eine Hyaluronsäure-Therapie?

Hyaluronsäure-Injektionen sind eine bewährte Therapie bei Arthrosebeschwerden, deren Kosten jedoch aufgrund ihrer Einordnung als Medizinprodukte nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden. Die Therapie ist daher eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL), die in der Regel selbst bezahlt werden muss. Private Krankenkassen übernehmen häufig die Kosten, fragen Sie hierzu am besten direkt bei Ihrer Versicherung nach. Die genauen Kosten variieren je nach Dosierung und Anzahl der Behandlungen – bitte sprechen Sie hierzu mit Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt.

Was kann ich selbst noch tun?

Um Arthrose vorzubeugen und Gelenkschmerzen zu lindern, gibt es viele Maßnahmen, die Sie selbst ergreifen können. Hier sind ein paar wertvolle Tipps:

Bewegung und Sport

Durch gelenkschonende Sportarten wie Schwimmen, Radfahren und Yoga sowie gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen können Sie Ihre Muskulatur aufbauen und Ihre Beweglichkeit verbessern.

Gesunde Ernährung

Setzen Sie auf entzündungshemmende Lebensmittel (z. B. Fisch, Nüsse, Gemüse) sowie gesunde Fette wie Omega-3-Fettsäuren und halten Sie ein gesundes Körpergewicht, um die Gelenke zu entlasten.

Wärme- und Kältetherapie

Nutzen Sie Wärme zur Muskelentspannung durch Bäder oder Wärmepackungen und kühlen Sie schmerzende Gelenke, um Schwellungen zu reduzieren.

Regelmäßige ärztliche Kontrollen

Lassen Sie Ihre Gelenke regelmäßig von einem Arzt oder Physiotherapeuten untersuchen, um frühzeitig auf Veränderungen reagieren zu können.

Unser Tipp:

Für umfassende Informationen zur Hyaluronsäure-Therapie, praktische Tipps für den Alltag und geeignete Übungsvideos besuchen Sie gerne unsere Website **www.hilfe-bei-arthrose.de** sowie unseren YouTube-Kanal „**Hilfe-bei-Arthrose**“.



**Hilfe bei
Arthrose**



Ihr Behandlungsplan

Datum

Uhrzeit

Bitte wenden Sie sich bei weiterführenden Fragen direkt an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Arztstempel

¹ Altman R et al. Hyaluronic Acid Injections Are Associated with Delay of Total Knee Replacement Surgery in Patients with Knee Osteoarthritis: Evidence from a Large U.S. Health Claims Database. PLoS ONE 10(12). | ² Fraiman S, Aparicio R. Evaluation of two intra-articular hyaluronic acid preparations in the treatment of osteoarthritis of the knee. Gerontologia Y Geriatria. 2002;XXII:15-21.2012 Jul-Aug;56 (4): 274-80. | ³ OSTH-PMCFDE-2018-01 | ⁴ von Eisenhart-Rothe R et al. Intraartikulär applizierte Hyaluronsäure bei mittelgradiger Gonarthrose. Med Review 2008 Jan;10-11.



TRB CHEMEDICA AG
Otto-Lilienthal-Ring 26
85622 Feldkirchen
Tel +49 (0)89 46 14 83-0
www.trbchemedica.de